

# Đại Sư Garchen Rinpoche và Con Đường Chuyển Hoá Thân Hận Thành Từ Bi Trí Tuệ



Khi được tuyên nhận là một hoá thân đời thứ 8 của đại sư Garchen Rinpoche vào năm lên 7 tuổi, cậu bé Konchog Gyaltzen thuộc giòng Drikung Kagyu không bao giờ ngờ được rằng cuộc đời của một hoá thân được nhiều người trông vọng lại có thể phải trải qua nhiều cay đắng thăng trầm đến vậy.

Năm 22 tuổi, vừa hoàn tất xong hai năm rưỡi chương trình tu ẩn thất thì vị hoá thân trẻ tuổi đã bị Trung Cộng bắt giam cầm và nhờ phải trải qua 20 năm trong lao tù Cộng Sản, trải qua biết bao khổ đau, tủi nhục mà vị hoá thân ấy đã được có cơ hội thực hành hạnh nhẫn nhục, chuyển hoá được tâm mình thành tâm từ bi vô lượng, đối với kẻ thù cũng như đối với người thân, lúc nào cũng sáng rõ tình yêu thương và lòng từ bi vô giới hạn.

Trong những ngày bị giam cầm và bắt buộc phải lao động cực nhọc, cả trại tù thường được cho nghỉ phép không phải lao động vào ngày Chủ Nhật. Trại tù bao gồm rất nhiều những vị đại sư và hoá thân bị Trung Cộng bắt giam. Ngày Chủ Nhật, các bạn tù thường tụ họp nhau, nghỉ ngơi, chuyện vãn và nhất là, bày bàn cờ ra để chơi cờ, chơi bài với nhau để giết thời giờ. Thay vì ngồi chơi cờ với các bạn tù thì suốt cả ngày Chủ Nhật, đại sư Garchen Rinpoche nằm dài trên giường và để cho các bạn tù đặt lên trên người mình một miếng ván gỗ dài rộng dùng làm bàn cờ.

Trong khi các bạn tù chơi cờ, chơi bài trên miếng ván gỗ đặt trên người mình thì đại sư Garchen Rinpoche nằm yên ở bên dưới, hoặc là thiền định, hoặc là liên tục làm thầm trì tụng minh chú Quan Âm (Tara) trong đầu, hướng tâm mình đến tâm của đức Quan Âm để tịnh hoá thân khẩu ý. Mỗi lần đại sư Garchen Rinpoche hơi cử động nhúc nhích thân mình thì các bạn tù lại la lên, “Nằm yên nào!” Đại sư Garchen Rinpoche nói, “Đó là lúc thầy bị lạc định nên mới nhúc nhích như vậy!”

Trong tù, khi đói, đại sư đã nhịn ăn và nhường thức ăn của mình cho bạn đồng tù. Khi lao động, phải cuốc đất, vác bùn, bưng gạch, v.v., đại sư đã làm việc giúp bạn tù cho xong công việc của họ trước khi làm nốt cho xong phần việc của mình. Tất cả các bạn tù đều gọi đại sư bằng cái tên trìu mến “Abei,” đại ý có nghĩa là “cung”! Từ bạn tù cho đến cả cai tù, trong lòng ai ai cũng quý mến đại sư Garchen vì biết là người bạn tù này không bao giờ câu nệ, không bao giờ oán trách, luôn luôn hy sinh, quan tâm đến người khác nhiều hơn là chính bản thân mình.

Nhưng thật ra, đó chính là cả một quá trình tu tập và chuyển hoá rất lao khổ, rất công phu. Vị thầy hay vị bổn sư mà đại sư Garchen đã được hội ngộ trong tù, vị ấy có tên là Khenpo Munsel, một đại danh tăng thuộc giòng Nyingma. Chính bổn sư Khenpo Munsel đã hướng dẫn, dạy dỗ, khai thị, giúp cậu thanh niên-hoá thân 22 tuổi chuyển hoá tâm sân hận của mình đối với kẻ thù thành từ bi và trí tuệ.



Nhờ hết lòng miên mật tu tập và quyết tâm chuyển hóa tam độc của chính mình mà đại sư Garchen Rinpoche đã trở nên hoàn toàn vô ngã, đạt được trí tuệ viên mãn cùng những chứng đắc sâu dày và hiến trọn đời mình để đem lại lợi lạc cho chúng sinh. Nhiều năm sau đó, chính bổn sư Khenpo Munsel khi nhắc đến người đệ tử đặc biệt này của mình cũng đã nhiều lần lên tiếng phát biểu, “Garchen Rinpoche là một đại bồ tát. Một đại bồ tát đích thực!”

Lần đầu tiên khi đến được thủ đô ty nạn Dharamsala của người Tây-tạng và được diện kiến đức Đạt Lai Lạt Ma vào khoảng thập niên 1980, đại sư Garchen Rinpoche đã thỉnh cầu đức Đạt Lai Lạt Ma ban cho mình Bồ-Tát giới vì đại sư Garchen nghĩ rằng trong thời chiến tranh khi Trung Cộng xâm chiếm Tây-Tạng, mình đã nhiều lần để cho Bồ Đề Tâm bị hư hoại.

Lời thỉnh cầu này là một điều vô cùng đặc biệt và đã làm cho đức Đạt Lai Lạt Ma rất hoan hỉ. Qua ngày hôm sau, trong khi thuyết giảng, đức Đạt Lai Lạt Ma đã nói với đại chúng, đại ý rằng, hôm qua, có một vị đại tăng đến từ Tây-Tạng. Vị ấy không xin tôi điều gì ngoại trừ xin thọ Bồ-Tát giới với tôi.

Thông thường, khi có các vị cao tăng đến diện kiến đức Đạt Lai Lạt Ma, các vị ấy thường xin ngài ban cho các lễ quán đảnh hay gia hộ, ban cho các pháp tối thượng của Mật thừa, xin ngài gia lực và hướng dẫn tu tập, v.v... nhưng chưa có vị cao tăng nào lặn lội từ Tây-Tạng qua đến Ấn Độ và gặp đức Đạt Lai Lạt Ma để chỉ xin thọ Bồ-Tát giới. Đức Đạt Lai Lạt Ma nói thêm rằng, vị đại sư này đã phải trải qua biết bao gian khổ mà không sờn lòng tu tập và là một vị Bồ-Tát thị hiện để hoá độ chúng sinh bằng chính kinh nghiệm cuộc đời mình.

**Thứ Ba, ngày 21 tháng 8** sắp tới đây, đại sư Garchen Rinpoche lần đầu tiên sẽ đến gặp gỡ cộng đồng người Việt vào lúc **2 – 4 giờ chiều và vào 7 – 9 giờ tối tại 14550 Magnolia Street, Suite 203, Westminster, California 92683** (góc Magnolia và Hazard, trong khu đền thờ Hùng Vương và văn phòng luật sư Nguyễn xuân Nghĩa, gần bánh mì Chợ Cũ)

Chương trình ngày thứ Ba 21 tháng 8 như sau:

**Từ 2 – 4 giờ sẽ là phần khai thị và vấn đáp về Phật Pháp.**

**Từ 7 – 9 giờ sẽ là phần thuyết giảng về vị thánh sư du già Milarepa và con đường chuyển hoá sân hận thành từ bi và trí tuệ.**

Thêm vào đó, đại sư Garchen Rinpoche cũng sẽ ban **khẩu truyền bài Kim Cang Bách Tự Minh Chú và hướng dẫn cách trì tụng**. Đây là một bài minh chú rất phổ thông của Kim Cang Thừa, có năng lực gia trì rất mãnh liệt để tịnh hóa thân khẩu ý và tịnh hóa nghiệp chướng.



**Milarepa** là một vị thánh giả du già (yogi) nổi danh của Phật Giáo Tây-Tạng, sinh vào thế kỷ thứ 11. Ngài đã phải trải qua rất nhiều cay đắng ê chề, đã tạo rất nhiều ác nghiệp nhưng nương vào công phu tu tập miên mật nơi thâm sơn cùng cốc và quyết tâm giải thoát khỏi luân hồi, ngài đã chuyển hoá được ác nghiệp thành thiện nghiệp, chuyển hoá được thân khẩu ý của mình thành thân khẩu ý của Phật, và trong lịch sử Phật Giáo Tây-Tạng, Milarepa thường được biết đến qua trăm ngàn bài

chứng đạo ca mà ngài đã để lại cho hậu thế và nổi danh là người đã có thể đạt được Phật quả chỉ trong một đời.

Không một người Tây-Tạng nào mà không phát lòng sùng kính tấm gương tu tập và con người vĩ đại của Milarepa. Nhiều lần, khi nhắc đến Milarepa trong các buổi thuyết pháp, đức Đạt Lai Lạt Ma thường xúc động đến rơi lệ. Một lần kia, trong một buổi giảng tại Dharamsala, khi kể lại một câu chuyện về Milarepa, đức Đạt Lai Lạt Ma đã không ngăn được giòng lệ và đã bật khóc lên thành tiếng trước mặt tất cả đại chúng.

*Bài viết trên do Jimpa Lhamo biên soạn.*

- Chương trình do Viet Vajra Foundation bảo trợ. [www.vietvajra.org](http://www.vietvajra.org)
- Muốn biết thêm chi tiết về các buổi thuyết giảng ngày 21 tháng 8, 2007, xin liên lạc (310) 638-3827.
- Muốn biết thêm chi tiết về Garchen Rinpoche, xin xem: [www.garchen.net](http://www.garchen.net)
- Muốn biết thêm chi tiết về phim Milarepa, xin xem: [www.milarepamovie.com](http://www.milarepamovie.com)