

# ĐỨC ĐẠT LAI LẠT MA ĐÃ RỜI KHỎI LEHIGH NHƯNG NHỮNG BÀI HỌC CỦA NGÀI VỀ CÁCH SỐNG VẪN CÒN Ở LẠI

Thứ Tư ngày 16 tháng 7, 2008

*Bethlehem, Pennsylvania, USA, 16 July 2008 (By Veronica Terrejon, The Morning Call)*

Ngài rời vận động trường của đại học Lehigh vào buổi chiều nắng gắt của ngày thứ ba. Vị lãnh đạo tinh thần lưu vong của Tây Tạng với đôi bàn tay chấp lại, cúi đầu trước đám đông cả trăm người đang reo hò, chúc tụng Ngài, “Đức Đạt Lai Lạt Ma trường thọ.”



Ngài dừng lại để chụp hình với các thiện nguyện viên và nhân viên của trường Lehigh, ban ân lành cho những người đang đứng xem và thậm chí Ngài còn với qua khỏi vòng hàng rào an ninh để ôm một người quen cũ. Rồi Ngài bước vào ngòai ghế sau của chiếc xe ô tô màu đen bóng loáng được hộ tống bởi những nhân viên an ninh cao cấp của Hoa Kỳ và chiếc xe vọt chạy...

Vậy là Đức Đạt Lai Lạt Ma đã kết thúc buổi giảng lịch sử kéo dài sáu ngày tại đại học Lehigh. Với một số cư dân vùng thung lũng Lehigh, Ngài đã để lại vô số những bài học thực tế về cách sống trong phân khai mạc để cho họ suy gẫm- lúc đó Ngài nói với đại chúng hãy nên lắng nghe một cách đơn giản bằng một trái tim rộng mở.

“Nếu bạn cảm thấy [bài giảng] có lợi lạc thì hãy nhận lấy” Ngài nói. “Nếu bạn cảm thấy vô nghĩa thì hãy bỏ đi!”

Tánh khôi hài (qua phần mở đầu) và trí tuệ siêu việt của Ngài nằm trong số những thứ mà bà Laice P. Gast - hiệu trưởng trường đại học, sẽ đem lại về sau chuyến viếng thăm của Ngài. Tuần trước, bà Gast đã chào đón Ngài ở cửa sau của vận động trường trước khi Ngài bắt đầu buổi giảng.

Bà Gast cũng nằm trong số ít những người được vinh dự diện kiến Đức Đạt Lai Lạt Ma. Đó là một lần vào giờ ăn trưa. Bà nhận thấy Ngài cũng khiêm nhường y như lúc Ngài ở trước công chúng.

“Bạn đang nói chuyện với một nhân vật được vô cùng sùng kính và ngay lập tức, Ngài khiến cho bạn cảm thấy rất tự nhiên thoải mái,” bà nói. “Ngài thật là đặc biệt khác thường, thế nhưng Ngài lại khoác lên mình một vai trò rất con người và rất thực tế.”

Chuyến viếng thăm của Đức Đạt Lai Lạt Ma đã tạo cơ hội cho giáo sư và nhân viên của trường đại học có dịp chuẩn bị từ cả một năm trước cho việc học hỏi về văn hóa, tôn giáo và giảng dạy về Phật giáo Tây Tạng. Đứng trên phương diện giáo dục mà nói, chuyến viếng thăm này quả là có một giá trị to lớn. “Ngài thật sự là một trong những người đặc biệt và nổi bật nhất mà tôi được biết.” Bà Gast nói như vậy.

Điều mà cư dân Fountain Hill, cô Melisa Shafer, học hỏi được từ chuyến viếng thăm của Đức Đạt Lai Lạt Ma là sự hiểu biết sâu sắc về những định luật vũ trụ có mặt trong các nền tôn giáo khác nhau. Shafer, vị mục sư thuộc Giáo Hội Siêu Hình Hoàn Vũ nói rằng tình thương, lòng từ và qui luật vàng (golden rule) là một đề tài phổ thông.

Cô ta bị chấn động trước những cử chỉ giản dị thường được Đức Đạt Lai Lạt Ma lặp đi lặp lại trong buổi giảng. Khi Ngài muốn nói về tâm, Ngài sẽ làm động tác với bàn tay hướng về trái tim mình. Cô Shafer nói như vậy trong giờ nghỉ trưa. Cô chấp hai tay của mình để ngang ngực và mắt thì nhắm chặt lại. “Chúng ta đều cần phải học cách suy nghĩ với cả tấm lòng của mình,” Cô nói. Sự dịu dàng hòa nhã khi phải đối diện với người đang giận dữ cũng là một bài học khác mà cô học được để áp dụng trong đời sống hàng ngày. “Đôi khi chính sự hòa nhã này lại có tiếng nói còn lớn hơn cả vũ lực,” cô nói.

Điều mà Ian Birky, giám đốc tư vấn của trường đại học Lehigh học hỏi được từ buổi giảng kéo dài sáu ngày này là sự hiểu biết đạt được từ 3000 năm nghiên cứu học hỏi của các thầy Tây Tạng về tâm của con người. Đây là một nghiên cứu chấn động Birky bởi vì nó có nhiều tiến bộ hơn cả ngành tâm lý học tây phương về nhiều mặt.

Ông nói ngành tâm lý học tây phương cố gắng giúp một người hiểu được cá nhân hoặc hành động gây ra đau đớn. Đức Phật thì dạy người ta tiếp xúc với bản thân đang phản ứng lại với cơn đau và tìm ra nguyên nhân tại sao, Birky nói như vậy. “Nếu tôi hành trì trên con đường Phật pháp, tôi có thể trở nên vô ngã, tôi sẽ không cảm thấy đau hay bám chấp vào nó,” Birky nói. Birky hy vọng có thể áp dụng những điều đã học được vào sự hành trì của mình.

KumKum Sharma, một vị giáo sư *yoga* có chứng chỉ cao học về phân tử di truyền học, hy vọng một ngày nào đó có thể chia sẻ những điều học được từ sáu ngày giảng dạy của Đức Đạt Lai Lạt Ma. Điều chấn động cô ta nhất không phải là những gì Ngài nói mà chính là sự hiện diện của Ngài, nụ cười dễ lây và năng lực lan truyền từ Ngài. “Nó là vẻ đẹp chỉ toát ra khi trái tim được mở rộng,” Sharma – sinh trưởng ở Ấn Độ và hiện sống tại Boston, nói. “Nó tuôn trào như một dòng sông và xuyên qua Ngài, nó tuôn chảy ào ạt.”

Sharma thỉnh thoảng có dạy *yoga* cho bệnh nhân ung thư ở trung tâm Bethlehem Wellness. Cô hy vọng có thể hành trì những điều học hỏi được về tâm lý học Đông phương, về thiền định và về sự nhẫn nại cũng như chia sẻ những điều này với tất cả mọi người. “Nó là một quá trình và cũng là một hành trình,” cô nói. “Nó là cuộc hành trì mà tất cả chúng ta đều đang đi và tôi muốn tiếp tục cuộc hành trình đó.”

\*\* Weblink: <http://www.dalailama.com/news.275.htm>

---

Phóng viên Michale Duck đã đóng góp bài này.

Photographer : Michael Kubel

Minh Phi chuyên Việt Ngữ (7/2008)